

ETAPA 3 TARTIERE AUTO (Lugones) - ALTO DEL NARANCO

3

Domingo 29 de Abril de 2012

CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 11,00 a 12,10 horas en las instalaciones de **Tartiere Auto en Lugones**

LLAMADA / Appel: **A las 12,10**

CIERRE DE CONTROL / Control : **12%**

AVITUALLAMIENTO: **68 al 72 km.**

SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: **A las 12,15 h.** Avenida de Gijón, Avda. de Oviedo, seguir por AS-266 dirección OVIEDO, en Oviedo seguir por La estrecha, Avda. del Mar, en Plaza de Luis Ruiz de la Peña giro a la derecha por Avda. de Pumarín, girar a la derecha por General Elorza, Avda. del Cantábrico,

						MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM.	FALTA	38	40	42
145	KM 0. OVIEDO Carretera N-630 a la altura del cruce de acceso a MONTECERRAO.	N-630	0,0	0,0	167,9	12:30	12:30	12:30
135	SOTO DE RIBERA, META VOLANTE rotondas en bajada	N-630	5,7	5,7	162,2	12:39	12:38	12:38
145	ENTREFOCES , túnel sin iluminar, giro a la derecha dirección RIOSA	AS-231	4,8	10,5	157,4	12:46	12:45	12:45
325	L'ARA (Riosa) INTERVUELTA , seguir dirección POLA DE LENA	AS-231	6,1	16,6	151,3	12:56	12:54	12:53
	Comienza puerto 8,5 Km. Al 5%			16,6	151,3			
780	EL CORDAL PREMIO DE MONTAÑA 2ª CAT.	AS-231	8,5	25,1	142,8	13:09	13:07	13:05
280	LA BARRACA , giro a la izquierda dirección MIERES	N-630	5,5	30,6	137,3	13:18	13:15	13:13
250	UJO !!! atención !!! Paso a nivel sin barreras y giro a la izquierda dirección MIERES	N-630	5,7	36,3	131,6	13:27	13:24	13:21
235	FIGAREDO META VOLANTE	N-630	1,0	37,3	130,6	13:28	13:25	13:23
210	MIERES paso urbano, seguir dirección LA PEÑA, girar a la derecha dirección SAN TIRSO	AS-242	6,3	43,6	124,3	13:38	13:35	13:32
	Comienza puerto 4,8 Km. Al 5%			43,6	124,3			
425	SANTIRSO giro a la derecha dirección LA TRAPA PREMIO DE LA MONTAÑA 3ª CAT.	AS-355	4,8	48,4	119,5	13:46	13:42	13:39
225	LA FELGUERA paso urbano, C/ Ingeniero Fernando Casariego, giro a la derecha por C/ Melquiades Álvarez, giro a la izquierda, Comienza puerto 4,2 km. Al 4%	Urbana	6,7	55,1	112,8	13:57	13:52	13:48
	Comienza puerto 4,2 Km. Al 4%			55,1	112,8			
385	ALTO DE LA GARGANTADA PREMIO DE LA MONTAÑA DE 3ª CAT.	AS-246	4,2	59,3	108,6	14:03	13:58	13:54
215	EL BERRÓN , seguir dirección GIJÓN	AS-246	8,3	67,6	100,3	14:16	14:11	14:06
	Comienza Circuito "CHECHU RUBIERA" de 23 km. Al que se darán 2 vueltas							
	Comienza zona de Avituallamiento							
240	ARNIELLA giro a la derecha dirección MUNO	PS-15	6,7	74,3	93,6	14:27	14:21	14:16
250	LA CANTERA , Comienza puerto 2,3 km. Al 5% y 2,1 km. Al 5%	PS-15	2,2	76,5	91,4	14:30	14:24	14:19
	Comienza puerto 2,3 Km. Al 5% y 2,1 Km. Al 5%			76,5	91,4			
275	MUÑO - PERUYERA giro a la derecha dirección POLA DE SIERO	AS-248	3,9	80,4	87,5	14:36	14:30	14:24
370	ALTO DE MUÑO-MUNCO PREMIO DE LA MONTAÑA DE 3ª CAT. Se pasa 2 veces	AS-248	2,1	82,5	85,4	14:40	14:33	14:27
215	POLA DE SIERO Avda. de Gijón, paso urbano,, zona de pavés, doble giro a derecha e izquierda, por c/ Soledad, C/ Cerelluelo, en rotonda tomar 2ª salida	Urbana	6,1	88,6	79,3	14:49	14:42	14:36
215	EL BERRÓN , giro a la derecha dirección Noreña	AS-246	2,0	90,6	77,3	14:53	14:45	14:39
	2º paso al circuito Arniella - Pola de Siero - El Berrón giro a la derecha dirección NOREÑA	AS-246	23,0	113,6	54,3	15:29	15:20	15:12
215	EL BERRÓN El Berrón seguir de frente dirección ARGUELLES	N-634	0,0	113,6	54,3	15:29	15:20	15:12
220	ARGUELLES en rotonda seguir dirección NOREÑA, en Noreña giro a la izquierda hasta PRUVIA	NO-4	11,0	124,6	43,3	15:46	15:36	15:28
200	PRUVIA giro a la derecha dirección LA VENTA DE PUYA, rotonda	AS-266	1,9	126,5	41,4	15:49	15:39	15:30
180	LA VENTA DE PUYA giro a la izquierda dirección SERIN	Local	6,6	133,1	34,8	16:00	15:49	15:40
70	Pasado SERIN paso subterráneo bajo autopista hasta SISIELLA	AS-325	4,7	137,8	30,1	16:07	15:56	15:46
80	CRUCE , puente y giro a la izquierda dirección LOS BAYOS - REMORIA - ROBLEU	Local	3,3	141,1	26,8	16:12	16:01	15:51
230	ALTO DE ROBLEU PREMIO DE LA MONTAÑA 3ª CAT - giro a la derecha	LL-10	0,0	141,1	26,8	16:12	16:01	15:51
230	LA ESTRELLA - VILLABONA giro a la izquierda dirección LA MIRANDA, giro a la izquierda	AS-326	5,0	146,1	21,8	16:20	16:09	15:58
65	POSADA DE LLANERA giro a la derecha dirección SAN CUCAO	AS-240	3,0	149,1	18,8	16:25	16:13	16:03
140	SAN CUCAO , giro a la izquierda dirección BRAÑES,	LL-6	7,2	156,3	11,6	16:36	16:24	16:13
	BRAÑES doble giro izquierda derecha Comienza puerto 3,6 Km. Al 10% con tramos al 17%			156,3	11,6			
440	EL VIOLEO PREMIO DE LA MONTAÑA 3ª CAT. !!! DESCENSO PELIGROS, MUY VIRADO !!!	Local	3,6	159,9	8,0	16:42	16:29	16:18
320	ULES , seguir de frente, en cruce de los monumentos giro muy cerrado a izquierda	Local	4,2	164,1	3,8	16:49	16:36	16:24
	Comienza puerto 3,8 Km.			164,1	3,8			
590	ALTO DEL NARANCO. PREMIO DE LA MONTAÑA 2ª CATEGORIA META/ARRIVE cima JOSE MANUEL FUENTE "EL TARANGU"		3,8	167,9	0,0	16:55	16:41	16:29

LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 800 mts. al 9% Y 200 mts. al 2% con ligera curva y contracurva. **META/ARRIVE**

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.

2,4 - 3,5 - 5,1 - 5,5 - 10,4 - 26,2 - 35,8 - 40,9 - 54 - 54,5 - 64,5 - 67,6 - 88 - 111 - 134 - 138,9 - 140,9 - 141,9 - 144,7 - 146,6 - 147,4

